

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ Шиловской СШ  
О.В. Юкина



## Распорядок (режим) дня

(холодный период года)  
в разновозрастной группе  
с 01 февраля по 31 мая 2024 года

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	8:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:25-8:45
Спокойные игры, подготовка к занятиям	8:45-9:00
Проведение организованной образовательной деятельности	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:15-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:00
Занятия в игровой форме, чтение художественной литературы, игры	16:00-16:20
Выход на прогулку, игры на свежем воздухе, постепенный уход домой	16:20-17:00