

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 17.01.2025г

Неделя: 2 Пятница 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
219- У	Сырники творожные	120	23,7	10,7	18,1	263,9
334-У	Соус ягодный сладкий	50	0,2	0	10,1	41,7
430,0	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	15	62,4
Пром.	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		520	27,7	11,2	67,7	483,7
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	30	0,4	0	1,1	6,2
108	Суп картофельный с клецками	200	7,4	3,9	20,1	145,1
311-У	Картофель отварной	150	4,1	5	24,2	158,1
267.66- У	Крокеты с кабачком*	90	12,3	17,3	15,3	266,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого за Обед		720	28,5	27	100,7	760,1

Неделя: 2 Пятница 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
219- У	Сырники творожные	150	29,7	13,4	22,6	329,9
334-У	Соус ягодный сладкий	50	0,2	0	10,1	41,7
376	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113,4
Итого за Завтрак		560	35,1	14,4	82,8	602,1
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	30	0,4	0	1,1	6,2
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117
311-У	Картофель отварной	180	4,9	6	29,1	189,8
267.66- У	Крокеты с кабачком*	100	13,6	19,3	17	295,9
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		820	29,7	30,3	105,4	812,9

Повар Т.А.Дроба

Завхоз Н.А.Тах

ДАТА	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ясли/сад	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ккал)
ЗАВТРАК			
	1.Каша пшенная молочная	150/200	161,1/161,1
	2.Чай	180/180	87,21/87,21
	3.Батон с маслом	20/4/30 /5	116,7/155,6
2-Й ЗАВТРАК	Сок (Фрукт)	95/100	90,25/95
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	30/60	7/14
	1. Рассольник	180/250	117,36/163
	2. Картофельное пюре с рыбой тушеной	120/90 150/100	209,79/299,7
	4. Компот из свежих яблок	180/200	99,9/111
	5.. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	66,2/95
ПОЛДНИК	1.Чай	180/200	123,3/137
	2. Винегрет	90/100	225/225
	3. Хлеб		
всего			1374,835/1638,31