Юкина О.В.
Подписано цифровой подписью: Юкина О.В.
Дата: 2024.04.22 11:35:04 +04'00'

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 22.04.2024г

Неделя: 2 Понедельник 7-11лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
102,20	Салат-коктейль фруктовый	100	0,7	0,3	12	53,4
377	Чай фруктовый	200	0,6	0,2	7	32,4
396	Блины со сгущенным молоком	200	15,6	13,7	87,5	535,5
Итого за Завтрак		**500**	**16,9**	**14,2**	**106,5**	**621,3**
52,00	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,9	2,5	5,3	46,8
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
299-У	Крокеты "Детские"	90	19,3	16,9	21,3	315,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		**750**	**33,9**	**30,5**	**106,5**	**836,8**

Неделя: 2 Понедельник 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
102,20	Салат-коктейль фруктовый	120	0,8	0,4	14,3	63,7
377	Чай фруктовый У	200	0,6	0,2	7	32,4
396	Блины со сгущенным молоком	200	15,6	13,7	87,5	535,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		**550**	**19,3**	**14,5**	**123,6**	**701,9**
20,14	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,9	1,6	5	37,5
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
299-У	Крокеты "Детские"	100	21,5	18,8	23,7	350,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0	26,8	110
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,3	117,5
Итого за Обед		**850**	**39,3**	**34**	**125,8**	**966,5**

Повар Т.А.Дроба

Завхоз Н.А.Тах

ДАТА	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА ясли/сад	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ккал)
ЗАВТРАК			
	1.Каша рисовая молочная	150/200	120,99/161,33
	2.Какао с молоком	180/180	72,67/87,21
	3.Батон с сыром	20/4 30 /5	136,8/182,4
2-Й ЗАВТРАК	Сок (Фрукт)	95/100	88,5/89,2
ОБЕД	Нарезка из соленого огурца	40/60	29,488/36,86
	1. Суп пшенный	150/200	88,5/118
	2. Сложный гарнир с суфле	60/150 70/200	201,1196/233,86
	3. Компот из свежих яблок	150/200	99,9/111
	5.. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	66,2/95
ПОЛДНИК	1.Вафли	30/40	410/520
	2.Чай с сахаром	150/180	35,8/43
всего			1365,0826/1680,66